

Situation géographique

L'unité de Réhabilitation Respiratoire est un des services de soins du Centre Richelieu où sont aussi pris en charge des patients souffrant d'affections de l'appareil locomoteur et d'affections neurologiques.

Depuis 2010, l'unité accueille 400 patients par an en hospitalisation complète et de jour.

Le Centre Richelieu est situé en front de mer à deux pas de l'hyper centre de La Rochelle, dans un cadre exceptionnel.

Consultations sur rendez-vous

Admission sur demande
médicale

Contactez-nous

Secrétariat médical (Tél) : 05 46 43 92 85

Dr. Etienne **CHABRY**, pneumologie

Dr. Oren **CHARBIT**, médecine générale

Urgence secourisme
Action sociale
+ Santé autonomie
Formation
Action internationale



FILIÈRE

sanitaire

**CENTRE SSR Spécialisé
RICHELIEU**

**REHABILITATION
RESPIRATOIRE**

Centre CRF Richelieu

37 rue Philippe Vincent
17 028 LA ROCHELLE CEDEX 1
Téléphone Accueil : 05 46 43 12 05
Fax unité respiratoire : 05 46 43 92 85
Adresse électronique : sec-respi.richelieu@croix-rouge.fr
Site internet : www.centre-richelieu.fr



croix-rouge française

La réhabilitation respiratoire traite et soulage les symptômes de la maladie, elle améliore la qualité de vie



Qu'est-ce que les maladies respiratoires chroniques ?

Toutes les maladies qui se sont installées durablement, et vous provoquent de l'essoufflement, ou une impossibilité de faire certaines choses à cause de votre souffle, et dont votre médecin vous a dit que cela vient des bronches ou des poumons.

Elles sont souvent accompagnées de toux et d'expectoration et portent le nom médical de BPCO, d'emphysème, de bronchite chronique, d'asthme, de fibroses pulmonaires, d'insuffisance respiratoire... Le manque de souffle peut aussi provenir d'une opération enlevant une partie du poumon ou d'une transplantation.

Elles sont très souvent liées au tabac et la réhabilitation comprend l'aide au sevrage tabagique. Elles sont souvent associées à d'autres maladies, que la réhabilitation prendra aussi en compte.

La réhabilitation respiratoire et ses objectifs

C'est un ensemble de techniques, proposées par divers professionnels de santé qui vise à :

- ✘ La **récupération des capacités physiques** diminuées.
- ✘ L'acquisition de **connaissances** et de compétences sur vos problèmes respiratoires.
- ✘ L'acquisition de **trucs et astuces** pour **améliorer votre vie de tous les jours** dans les différents domaines touchés par la maladie.



L'unité respiratoire Richelieu

L'unité respiratoire est dimensionnée pour accueillir les patients dans les meilleures conditions de confort, de soins et de sécurité, quel que soit le degré de handicap, que les patients nous soient confiés depuis le domicile ou en sortie d'hospitalisation.

La permanence des soins, ou les soins de confort, sont assurés, avec une présence spécialisée 24h/24.



Les programmes de réhabilitation

Chaque programme est personnalisé en fonction des besoins du patient.

Suivi médical avec bilan d'évolution :

- + Exploration de la force musculaire respiratoire et périphérique
- + Spirométrie
- + Pléthysmographie
- + Gazométrie
- + VO² max
- + Enregistrements nocturnes
- + Consultations spécialisées

Kinésithérapie quotidienne :

- + Kinésithérapie respiratoire
- + Ventilation dirigée
- + Electrostimulation musculaire ou antalgique
- + Balnéothérapie
- + Renforcement musculaire et endurance en salle : tapis, bicyclette ergométrique.
- + Marche active encadrée : intérieure ou en plein air, marche nordique

Programme d'éducation thérapeutique :

- + Atelier de connaissance de la maladie, de ses complications et de ses traitements,
- + Atelier d'hygiène de vie,
- + Sevrage tabagique,
- + Accompagnement psychologique et diététique

Tout au long de votre séjour, l'équipe médicale et soignante vous accompagnera dans votre **projet thérapeutique**.