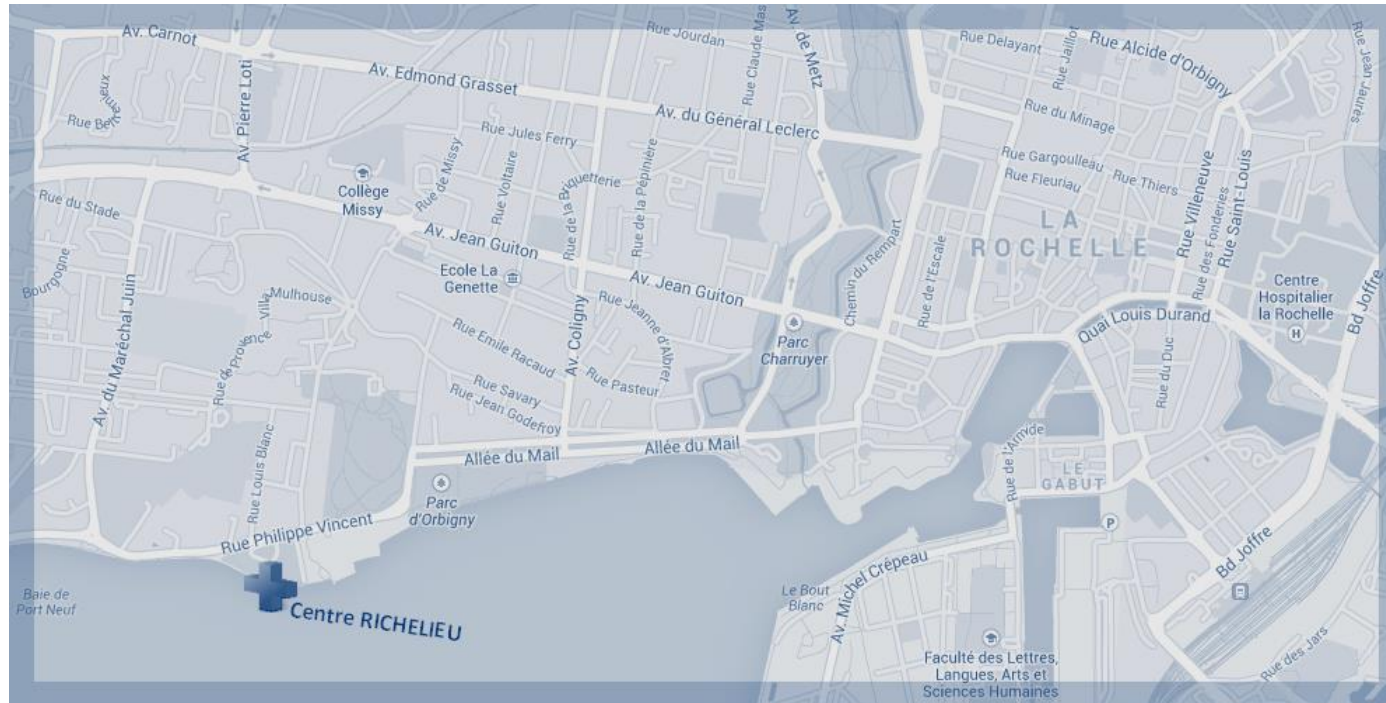


Situation géographique

L'unité de Rééducation de l'Appareil Locomoteur est un des services de soins du Centre Richelieu où sont aussi pris en charge des patients souffrant d'affections respiratoires et d'affections neurologiques.

Depuis 2010, l'unité accueille 600 patients par an en hospitalisation complète et de jour.

Le Centre Richelieu est situé en front de mer à deux pas de l'hyper centre de La Rochelle, dans un cadre exceptionnel.



Consultations sur rendez-vous

Admission sur demande
médicale

Contactez-nous

Prise de RDV : 05 46 43 12 05

Dr. Hachemi **MEKLAT**, médecin MPR

Dr. Rachid **MOUSSAOUI**, médecin MPR

Urgence secourisme
Action sociale
+ Santé autonomie
Formation
Action internationale



FILIÈRE sanitaire **CENTRE SSR Spécialisé RICHIEU**

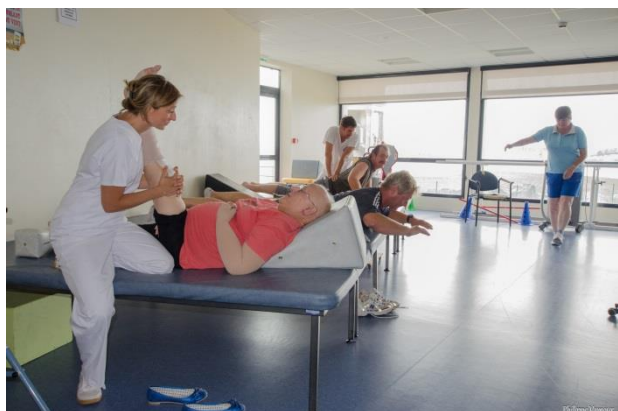


**RESTAURATION
FONCTIONNELLE
DU RACHIS**

Centre CRF Richelieu

37 rue Philippe Vincent
17 028 LA ROCHELLE CEDEX 1
Téléphone Accueil : 05 46 43 12 05
Fax unité Locomoteur : 05 46 43 81 87
Adresse électronique : sec-loco.richelieu@croix-rouge.fr

Les programmes de restauration du rachis ont pour vocation d'éviter qu'une lombalgie chronique ne devienne un handicap



Qu'est-ce que la lombalgie chronique ?

La lombalgie est le terme médical pour « mal de dos ». La lombalgie est dite chronique lorsqu'elle dure depuis plus de trois mois.

Son retentissement fonctionnel (désadaptations musculaire et cardio-respiratoire), psychologique et socio-professionnel peut devenir important et générer alors une situation de handicap.

La restauration fonctionnelle du rachis : Programme type

L'entrée dans le cercle vicieux de la désadaptation et le risque d'invalidité justifient la mise en œuvre d'un programme intensif de réadaptation : le programme type RFR.

Ce programme, qui nécessite une forte motivation du patient, comporte trois axes :

- ❧ Une évaluation précise des conséquences physiques, psychologiques et sociales de la lombalgie chronique qui permet de déterminer les volets principaux du programme
- ❧ Un entraînement physique progressif sous le contrôle de professionnels de santé
- ❧ Une éducation thérapeutique de façon à pouvoir être autonome dans la gestion des différents aspects de cette situation.

Comment accéder à ce programme ?

Une consultation préalable auprès d'un médecin du Centre Richelieu est nécessaire et peut être complétée par une journée d'évaluation auprès de l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire.



Le déroulement d'un programme

Le programme nécessite une hospitalisation de jour (ou conventionnelle si l'éloignement du domicile ne permet pas les trajets quotidiens) du lundi au vendredi pendant 4 semaines.

A la phase initiale, le bilan et le recueil de vos attentes et de vos besoins nous permettront d'élaborer votre **projet thérapeutique**.

Chaque journée de prise en charge est structurée avec programmation tout au long du séjour des différentes activités auprès des membres de l'équipe pluridisciplinaire :

- + Suivi médical avec consultations spécialisées en lien avec l'équipe soignante
- + Kinésithérapie et Kiné balnéothérapie
- + Activités Physiques Adaptées
- + Ergothérapie
- + Bilan et suivi psychologiques
- + Bilan et suivi de l'assistante de service social
- + Education thérapeutique pour améliorer la connaissance de la maladie et des moyens de la combattre.

Tout au long de votre séjour, l'équipe pluridisciplinaire vous accompagnera dans la réalisation de votre projet thérapeutique et vous donnera les clés permettant de poursuivre ce projet au-delà du séjour.

Un suivi médical pourra également vous être proposé dans les suites de votre séjour.