

Comment accéder à ce programme ?

Une consultation préalable auprès d'un médecin du Centre Richelieu est nécessaire et peut être complétée par une journée d'évaluation auprès de l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire.

Une date d'entrée au Centre sera ensuite déterminée avec vous pour un séjour de 4 semaines du lundi au vendredi en Hôpital de Jour ou en Hospitalisation Complète en fonction de votre lieu d'habitation.

Déroulement :

A l'admission, le bilan et le recueil de vos attentes et de vos besoins permettront à l'équipe pluridisciplinaire d'élaborer votre projet thérapeutique.

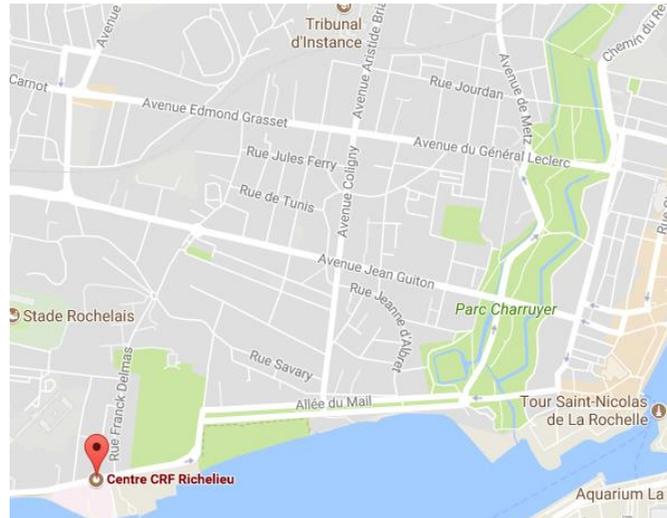


A bientôt, au Centre Richelieu !

Plan d'accès au Centre Richelieu

Centre CRF Richelieu

37 rue Philippe Vincent
17 028 LA ROCHELLE CEDEX 1
Téléphone Accueil : 05 46 43 12 05
Fax unité Locomoteur : 05 46 43 81 87
Adresse électronique : sec-loco.richelieu@croix-rouge.fr



Consultations sur rendez-vous
Admission sur demande
médicale
Contactez-nous

Demande de RDV : 05 46 43 12 05

Du Lundi au vendredi de 9h à 18h

Dr. Hachemi **MEKLAT**, médecin MPR

Dr. Rachid **MOUSSAOUI**, médecin MPR

Ou sur internet : www.centre-richelieu.fr

Urgence secourisme
Action sociale
+ Santé autonomie
Formation
Action internationale



FILIÈRE

sanitaire

**CENTRE SSR Spécialisé
RICHELIEU**

**PROGRAMME DE RÉADAPTATION ET
D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :
LOMBALGIE CHRONIQUE**



Qu'est-ce que la lombalgie chronique ?

La lombalgie est le terme médical pour « **mal de dos** ». Elle est dite chronique lorsqu'elle dure depuis **plus de trois mois**.

La lombalgie chronique peut avoir un **retentissement** fonctionnel, psychologique, socio-professionnel et générer alors une situation de handicap.

Le Programme de rééducation et réadaptation du rachis : Programme type RFR

La lombalgie chronique entraîne une désadaptation et un déconditionnement qui justifient la mise en œuvre d'un programme intensif de réadaptation type RFR. Il comporte :

- ☒ Une **évaluation précise** des conséquences **physiques, psychologiques et sociales** de la lombalgie chronique
- ☒ Un **entraînement physique progressif** sous le contrôle de professionnels de santé



Chaque journée est planifiée avec des activités encadrées par l'équipe pluridisciplinaire :

- + Suivi médical
- + Kinésithérapie et balnéothérapie
- + Activités Physiques Adaptées
- + Ergothérapie
- + Bilan et suivi psychologiques
- + Bilan et suivi de l'assistante de service social
- + Education thérapeutique

Tout au long de votre séjour, l'équipe pluridisciplinaire vous accompagnera dans la réalisation de votre projet thérapeutique et vous donnera les clés permettant de poursuivre ce projet au-delà du séjour.

Un suivi médical sera proposé dans les suites de votre séjour, à 6 mois. Les répercussions du « mal de dos » sur la vie quotidienne sont complexes et nécessitent aussi un accompagnement par le biais du programme d'Education Thérapeutique.

Le programme d'éducation thérapeutique du patient : lombalgie chronique

En parallèle de la rééducation, le programme ETP lombalgie chronique permet au patient d'être autonome dans la gestion des différents aspects de son quotidien. Il comporte :

Un **suivi individuel et personnalisé** avec un professionnel de santé pour déterminer les **besoins et attentes du patient** pendant le séjour.



Des ateliers collectifs proposés en fonction des priorités définies par le patient sur des thématiques diverses :

Anatomie du dos
Douleur
Impact psychologique
Traitements
Travail et législation
Activité physique
Port de charge et manutention

Ces ateliers pourront donner lieu à un **complément en individuel** et un suivi à 6 mois.

